



Harmony for Body, Mind and Soul

Svet slavi
21.jun



IDY
International Day of Yoga

Medjunarodni dan joge



www.jogausvakodnevnomzivotu.com



Obeležavamo Međunarodni dan joga - pridružite nam se!

SVI PROGRAMI SU BESPLATNI

„Joga u svakodnevnom životu“

Bulevar Slobodana Jovanovića 4a, Novi Sad

SREDA, 17.06.2015, joga centar „Joga u svakodnevnom životu“
17.00 - 18.15 Radionica Joge koju vodi instruktor joge iz Indije
M.S. J. Meenakshi

SUBOTA, 20.06.2015, joga centar „Joga u svakodnevnom životu“
09.00 - 10.30 Predavanje o Jogi koje drži instruktor
Zdravko Lončarević iz našeg udruženja
10.30 - 10.45 Pauza uz čaj
10.45 - 12.15 Čas joge za početnike

SUBOTA, 20.06.2015, Dunavski park
16.00 - 18.00 Otvoreni čas u Dunavskom parku

NEDELJA, 21.06.2015, Petrovaradinska tvrđava-plato kod Sata
07.00 - 08.30 Zajednički čas joge novosadskih joga škola

NEDELJA, 21.06.2015, joga centar „Joga u svakodnevnom životu“
18.00 - 18.45 Predavanje „Joga za kičmu“ koje drži instruktor
dr Mirjana Begenišić; odgovori na pitanja vežbača
18.45 - 19.00 Pauza uz čaj
19.00 - 20.00 Vežbanje „Joge za kičmu“ povezano sa konkretnim
asanama i njihovim efektima

www.jogausvakodnevnomzivotu.com tel: 060/0108-128